

Αγαπημένα μας παιδιά,

Σας έχουμε πεθυμήσει πάρα πολύ και σας σκεφτόμαστε συνέχεια. Εμείς, οι δάσκαλοι σας μαζί με τον διευθυντή σκεφτήκαμε ότι αφού πάνε μέρες πια που είμαστε μακριά από το σχολείο, είναι καιρός να αξιοποιήσουμε το χρόνο αυτό και να περάσουμε όμορφα με την οικογένειά μας, να παίξουμε, να φτιάξουμε κατασκευές, να γίνουμε όλοι chefs και φυσικά να μοιραστούμε αυτές τις εμπειρίες μεταξύ μας.

Τι λέτε;



Για κάθε δημιουργική δραστηριότητα που τελειώνω χρωματίζω ανάλογα το κάθε σπιτάκι. Στη συνέχεια κάνω μια ζωγραφιά ή βγάζω μια φωτογραφία για να μοιραστώ την εμπειρία μου με τους άλλους!!! Καλές δημιουργίες λοιπόν και καλή διασκέδαση στο σπίτι!



#Μένουμεσπίτι
Δημοτικό Αγίου Δομετίου Α

#ΘαΤαΚαταμερομε

Αθλούμαι στο σπίτι

Μπόουλινγκ

Χρησιμοποιήστε πλαστικά μπουκάλια και ξεκινήστε το παιχνίδι για το ποιος θα τα ρίξει πρώτος, χρησιμοποιώντας μία μικρή μπάλα.



Βόλλεϋ

Περνώντας ένα σκοινί στις πλάτες από δύο καρέκλες, έχετε στη στιγμή ένα δίχτυ πετοσφαίρισης. Φουσκώνοντας ένα μπαλόνι ή χρησιμοποιώντας μία πλαστική μπάλα έχετε όλα τα υλικά για να διασκεδάσετε αρκετή ώρα, προσπαθώντας να μην σας πέσει η μπάλα κάτω από το «δίχτυ».

Yoga για παιδιά

<https://youtu.be/CXs4OiaW5U4>

Zumba για παιδιά

<https://youtu.be/ymigWt5TOV8>



#Μένουμεσπίτι
Δημοτικό Αγίου Δομετίου Α

#ΘαΤαΚαταφερωμε

Γινόμαστε ζαχαροπλάστες και φτιάχνουμε νόστιμα **πασχαλινά κουλουράκια!**

Υλικά:

350 γραμμάρια φυτικό βούτυρο

3 μεγάλα αυγά και 1 κρόκο χτυπημένο για το άλειμμα

1 φλιτζάνι ζάχαρη

1 πορτοκάλι, το ξύσμα και το χυμό του

½ κουταλάκι βανίλια

3 κουταλάκια μπέικιν πάουντερ

1 κιλό αλεύρι

3 κουταλιές κονιάκ

Εκτέλεση:

- ❖ Πρώτα κοσκινίζω το αλεύρι με το μπέικιν πάουντερ.
- ❖ Ύστερα χτυπώ στο μίξερ το βούτυρο με τη ζάχαρη μέχρι να γίνουν αφράτα.
- ❖ Μετά ρίχνω μέσα στο μίξερ ένα-ένα τα αυγά, συνεχίζοντας το κτύπημα.
- ❖ Στη συνέχεια βάζω μέσα και τα υπόλοιπα υλικά και συνεχίζω το κτύπημα (βανίλια, κονιάκ, το χυμό και το ξύσμα πορτοκαλιού).
- ❖ Ακολουθως βάζω μέσα στο μίγμα το αλεύρι με το μπέικιν πάουντερ, ανακατεύοντας τη ζύμη με ένα μεγάλο κουτάλι και ζυμώνω λίγο με τα χέρια μέχρι να γίνει μία μαλακή ζύμη.
- ❖ Έπειτα πλάθω τα κουλουράκια σε σχήματα που θέλω και τα βάζω σε ένα ταψί με αντικολλητικό χαρτί.
- ❖ Στο τέλος αλείβω τα κουλουράκια με τον κρόκο του αυγού.
- ❖ Ψήνω τα κουλουράκια στον φούρνο (που έχω αφήσει να ζεσταθεί καλά πριν βάλω τα κουλουράκια) στους 180 βαθμούς για 15 περίπου λεπτά, μέχρι να ροδίσουν.



Τα κουλουράκια σου μπορούν να έχουν τα πιο κάτω σχήματα ή ότι άλλο εσύ σκεφτείς



#Μένουμεπίτι
Δημοτικό Αγίου Δομετίου Α

Διαβάστε δωρεάν και διαδικτυακά παιδικά παραμύθια!!!

<https://www.helpost.gr/free/ebooks/paidika-paramithia-istories-online/>



Εύκολο πείραμα

Πιστεύετε ότι μπορούμε να φουσκώσουμε ένα μπαλόνι χωρίς να το βάλουμε καν στο στόμα μας και να χρησιμοποιήσουμε τους πνεύμονες μας;

Η απάντηση είναι πως ναι!!! μπορούμε!!!

Θα χρειαστείτε ένα πλαστικό μπουκάλι, όπου θα βάλετε 100ml ξύδι. Πάρτε ένα μπαλόνι και θα βάλετε μέσα 2 κ.γ σόδα. Στη συνέχεια βάλτε το μπαλόνι στο στόμιο του μπουκαλιού και αφήστε να πέσει η σόδα στο ξύδι. Σε 1' θα έχετε ένα φουσκωμένο μπαλόνι.



Συνταγή για να φτιάξετε το δικό σας ενθύμιο

Υλικά

1 ποτήρι αλάτι

2 ποτήρια αλεύρι

¾ ποτηριού νερό

Μπογιές, γκλίττες, χάντρες

Σε ένα μεγάλο μπολ αναμειγνύετε το αλάτι και το αλεύρι μαζί. Μετά προσθέστε το νερό και ανακατέψτε. Αφού κάνετε το τύπωμα σας βάλτε το στο φούρνο και ψήστε στους 180 βαθμούς. Η ώρα που χρειάζεται για να ψηθεί εξαρτάται από το μέγεθος που φτιάξατε. Βάψετε με μπογιές, προσθέστε γκλίττες και φυσικά γράψετε την ημερομηνία για να θυμάστε τις μέρες στο σπίτι!



#ΘαΤαΚαταφερωμε

#Μένουμεσπίτι
Δημοτικό Αγίου Δομετίου Α

Φυτεύουμε όσπρια

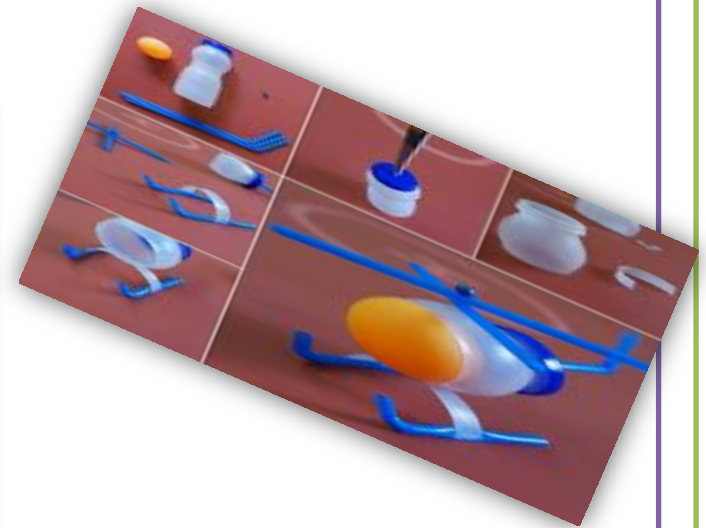
Ποιος δεν έχει φυτέψει φακές σε κεσεδάκι από γιαούρτι; Παραμένει μια διαχρονική δραστηριότητα που τα παιδιά απολαμβάνουν. Βάλτε σε ένα κεσεδάκι από γιαούρτι λίγο βρεγμένο βαμβάκι για να καλύψετε τον πάτο του και ρίξτε μέσα φακές ή φασόλια. Μην ξεχνάτε να το φροντίζετε καθημερινά και να το ποτίζετε όποτε χρειάζεται! Τα παιδιά θα χαίρονται να βλέπουν μέρα με τη μέρα το “φυτό” τους να βγάζει ρίζες και να μεγαλώνει.



Βάλτε **φαντασία** και **δημιουργήστε** με υλικά που έχετε στο **σπίτι**

Χρησιμοποιήστε εφημερίδες, χάρτινα κουτιά, περιοδικά, καλαμάκια, μπουκάλια, κ.ά και φτιάξτε διάφορες κατασκευές!!!

https://www.soulouposeto.gr/2016/01/40_28.html?fbclid=IwAR0Gkb2yWefs4wc67-_I9BDsoBd-qYJprjXky5yDcJCTenTRbaXa26TzGak



#Μένουμεσπίτι
Δημοτικό Αγίου Δομετίου Α

#ΘαΤαΚαταφερωμε

Όταν το επιτρέπει ο καιρός βγείτε έξω και παίξτε με τις σκιές αντικειμένων. Μπορείτε να κάνετε και το περίγραμμα της σκιάς και να δημιουργήσετε ευφάνταστες ζωγραφιές!



Μένουμε σπίτι και
βλέπουμε **online**
εξαιρετικές παιδικές
ταινίες

<https://epirusonline.gr/culture/cinema/menoyme-spiti-me-tainies-mikroy-mikoys-kinoymenon-schedion/>



#Μένουμεσπίτι
Δημοτικό Αγίου Δομετίου Α

#ΘαΤαΚαταφερωμε

Για να μοιραστείτε λοιπόν αυτές τις όμορφες και δημιουργικές εμπειρίες μεταξύ μας, καλό θα ήταν στο τέλος κάθε πρόκλησης – δραστηριότητας να βγάζατε μία φωτογραφία και να την στέλνετε στους δασκάλους σας, με όποιο τρόπο επιλέξατε να επικοινωνείτε. Ο καθένας από σας θα επιλέγει ένα μοναδικό τετραψήφιο αριθμό που θα αντιπροσωπεύει τη δημιουργία του. Η φωτογραφία θα πρέπει να αποστέλλεται με τον αριθμό που εσείς επιλέξατε.

Με αυτό τον τρόπο θα μπορούμε όλοι να απολαμβάνουμε τις κατασκευές, χειροτεχνίες, συνταγές, παιχνίδια, τις ασκήσεις εκγύμνασης σας και να παίρνουμε χαρά και δύναμη από τις όμορφές σας στιγμές.

Καλή επιτυχία και ευχόμαστε να περνάτε όμορφα με τα αγαπημένα σας πρόσωπα!!!

Περιμένουμε με ανυπομονησία το φωτογραφικό σας υλικό!

Μένουμε σπίτι ... **δημιουργικά!**



#Μένουμεσπίτι
Δημοτικό Αγίου Δομετίου Α

#ΘαΤαΚαταφέρουμε